

令和6年度

活動報告書

2025年 6月18日



**NPO法人
かがやき
健康予防促進会**

かがやきの活動 について

「日本全国を元気に」

令和6年度はNPO法人運営2年目となったため、これまでの継続と、サービスの改善を目標にして取り組むことになりました。

その為、他事業者様、他団体様とのコラボや協力を積極的に行い、活動の幅を拡げることになりました。

結果的に去年に比べ、受益者の増加や新たなサービス、販路拡大の可能性を発見する事となり、躍進の一年となったと言えます。

一年間の活動紹介

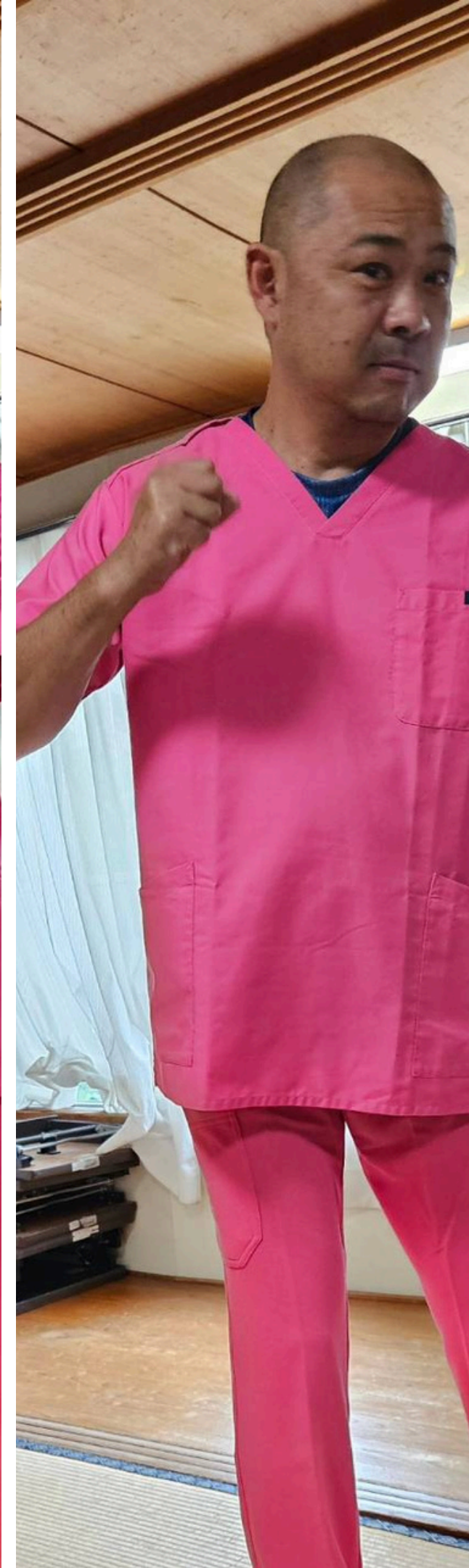
新ユニフォーム

2024年 7月

新ユニフォームを着てみんなではしゃぐ。







主たる事業

「姿勢改善セミナー」を開催。

2024年

- ・ 4月14日 東京都大田区

「ママフェスタ2024」に参加。

2024年

- ・ 5月24日 東京都足立区

神奈川県相模原市の就労支援センターと共同で「ピアノフェス2024」を開催。ゴムバンド体操その他を実施。

2024年

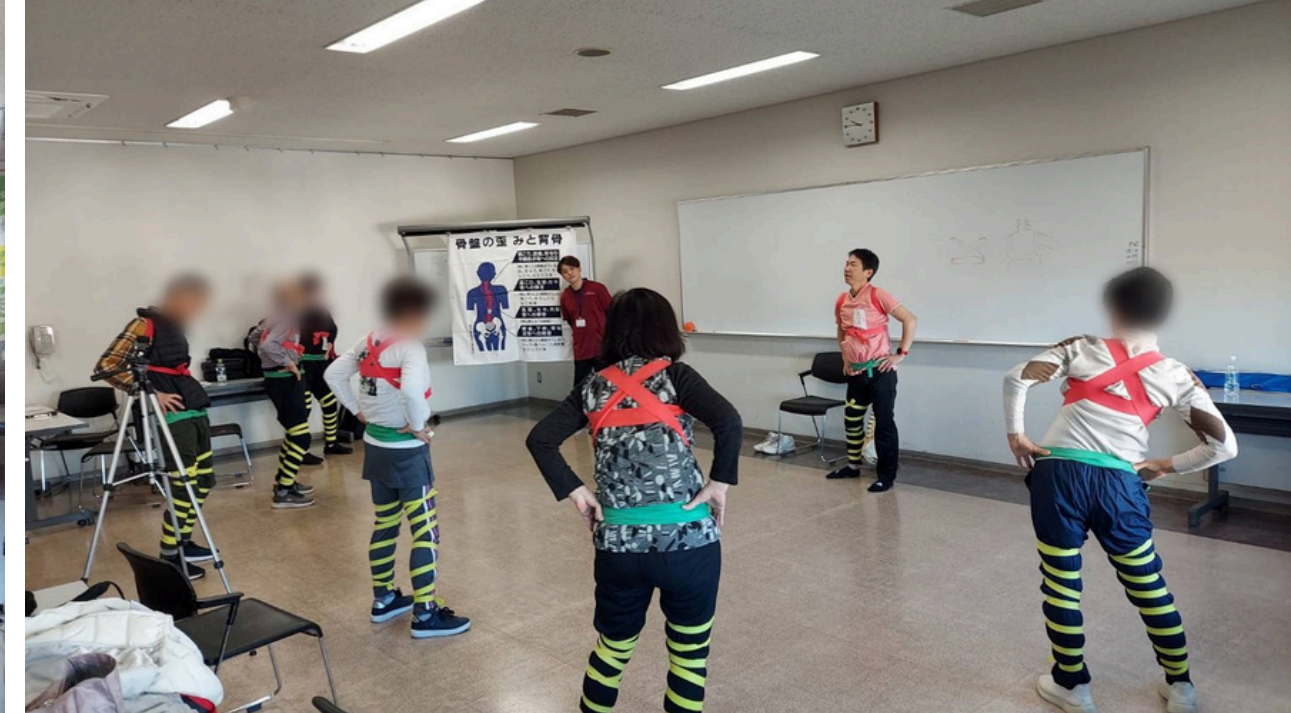
- ・ 11月23日 神奈川県相模原市

大田区報に載せた「姿勢改善セミナー」改め、

「からだ塾～柔軟な背骨をつくり姿勢をよくする体操～」を開催。

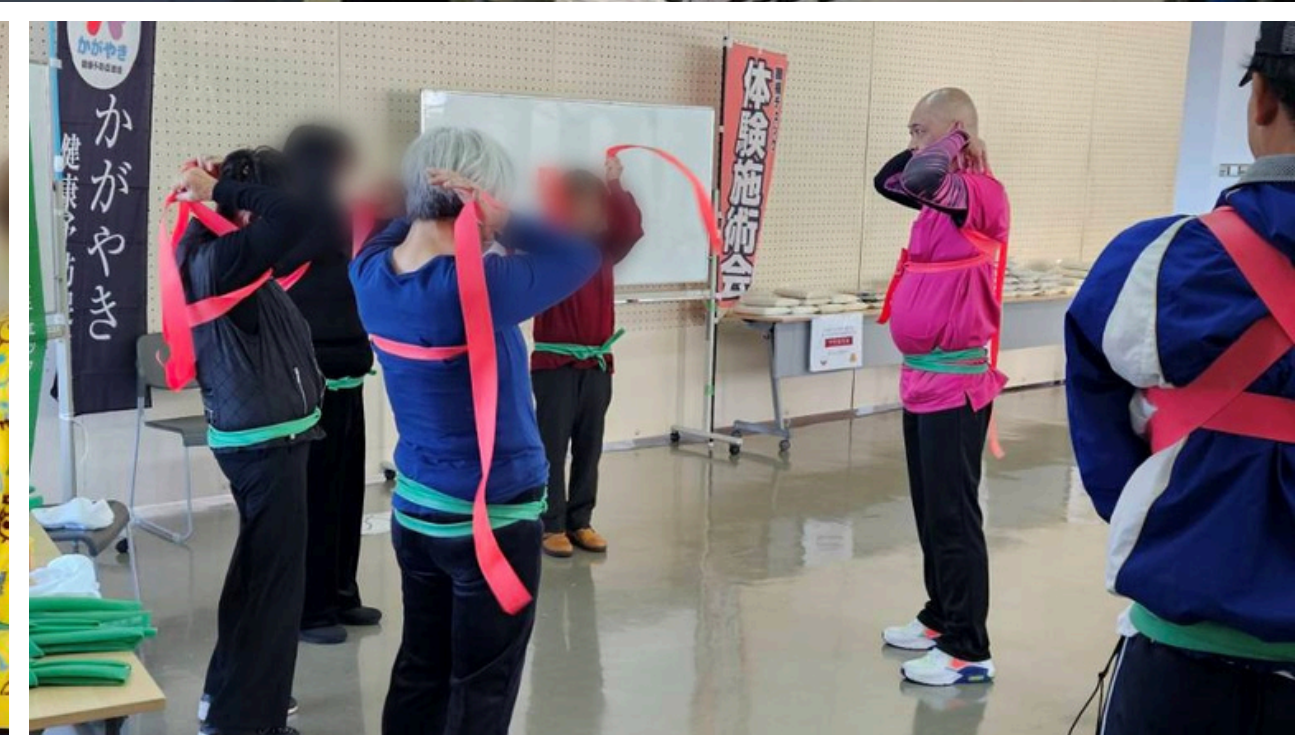
2024年

- ・ 6月9日
- ・ 10月13日
- ・ 11月10日
- ・ 12月22日
- ・ 1月12日
- ・ 2月9日
- ・ 3月9日 東京都大田区



姿勢改善セミナー







肩こり、腰痛、身体の不調について何でもご相談ください。



01 自分のクセが
と目でわかるAI診断
利用した最新の姿勢診断を行い、
身の目で確認します。その結果に
基づいてアドバイス致します。

スマートフォンをお持ちであれば後日確認可能(90日間)

参加料金
¥1,000



02 運動不足改善
肩こり腰痛スッキリ体操
主に肩甲骨と背骨にアプローチする
体操を実施します。血行も良くなり、
肩こりや腰痛を撃退！
楽しく身体を動かして行きましょう！



03 健康相談会
整体施術
～正しい姿勢は正しい骨盤から
現役の治療家による健康講座。
また、何でも相談可能です。
最後に整体施術を行います。

第1P-2023-05-03



KARADA 塾
人が輝き 未来を紡ぐ

法人
かがやき
予防促進会
お問い合わせは ☎ 080-6783-3923
[開催日時] 2024年 6月9日(日) 9:30～11:50
[開催場所] 〒143-0024 東京都大田区中央2丁目
10-1 大田文化の森 第一集会室
[メール] kagayakikenkou@gmail.com

最新情報は
ホームページ、
Instagramへ
※予約締め切りは開催日の5日前



温熱療法の 促進活動

酵素風呂事業者さんのメンテナンス業務の奉仕活動を行う。

2024年

- 4月3日
- 4月10日
- 4月17日
- 4月24日
- 5月1日
- 5月8日
- 5月22日
- 5月29日
- 6月5日
- 6月12日
- 6月19日
- 6月26日
- 7月11日
- 7月18日
- 7月25日
- 8月15日
- 8月22日
- 11月14日
- 11月21日
- 11月28日

・・・・・・・・・・・・・・・・・・神奈川県横浜市





地方創生へ の取り組み

健康予防複合施設の設置を目指し、文部科学省が実施している「みんなの廃校プロジェクト」に参加。

- 2024年5月30日 山梨県打ち合わせ
- 2024年7月30日 群馬県現地見学会
- 2024年8月20日 群馬県サウンディング

大田区リビングラボ会議に参加

- 2025年2月6日 東京都大田区



かがやき会議 実施日

かがやき定例会

2024年

- 4月4日
- 4月11日
- 4月18日
- 4月25日
- 5月9日
- 5月16日
- 5月23日
- 6月6日
- 6月13日
- 6月20日
- 6月27日
- 7月4日
- 8月7日
- 8月14日
- 8月19日
- 8月21日
- 10月21日
- 11月4日

2025年

- 1月8日

臨時リモート会議

2024年

- 7月1日
- 7月10日
- 7月17日
- 7月24日
- 7月31日

社員総会

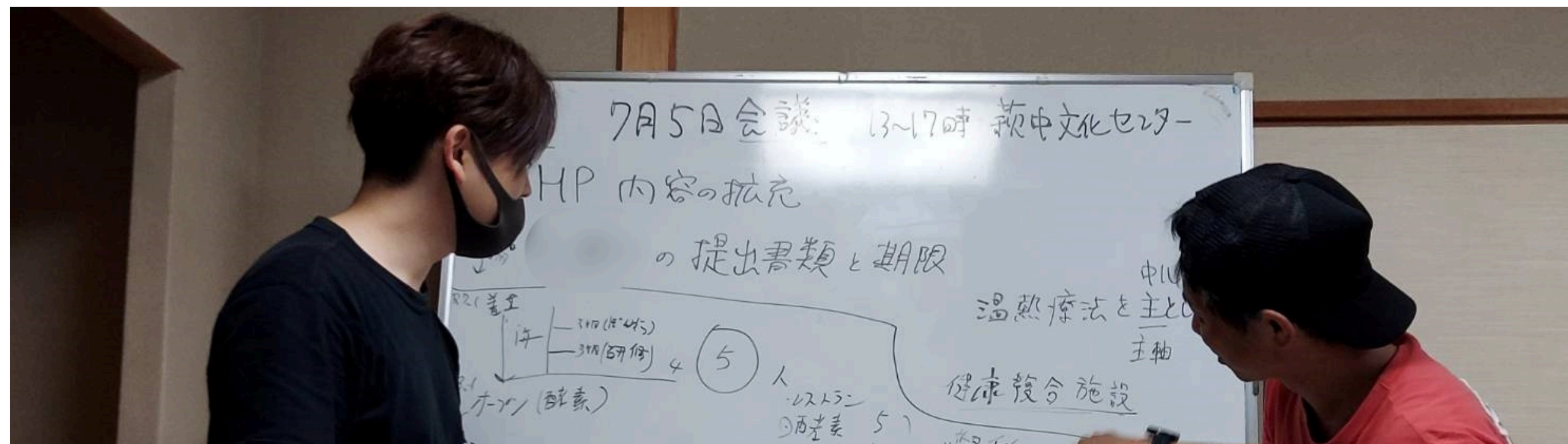
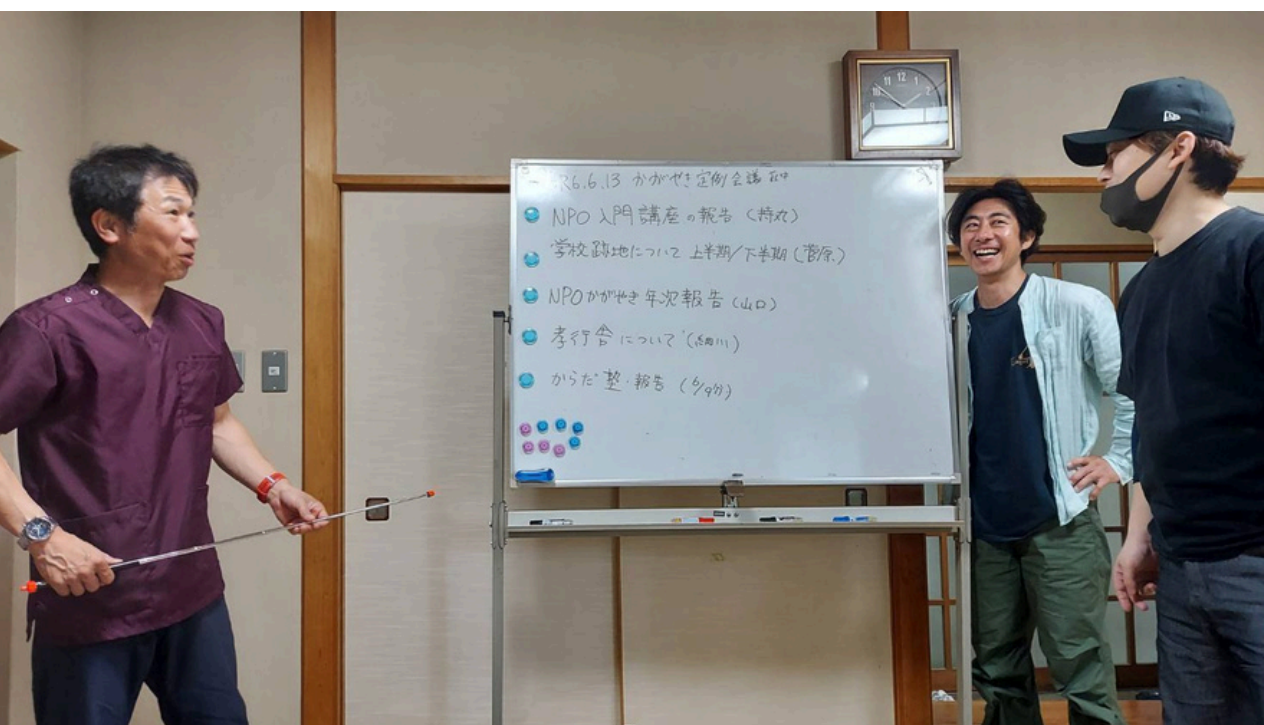
2024年

- 6月15日

かがやき懇談会

2024年

- 5月2日
- 6月29日



新事業所

千葉県木更津市にて

2025年

- 2月20日契約
- 2月21日清掃、片付け作業
- 2月22日什器備品搬入

千葉県に新たな拠点を設ける。

令和7年度にかけ、温熱療法の啓発強化を進める。

COMING
SOON





NPO法人
かがやき
健康予防促進会



〒144-0045
東京都大田区南六郷
3-16-26



03-3732-6693



<https://kagayakigroup.net>